

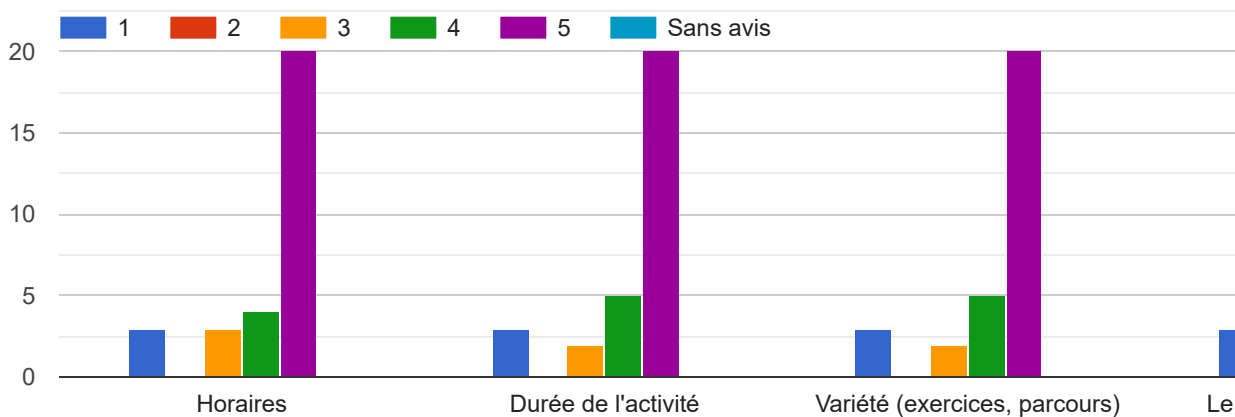
Votre avis sur la saison sportive et vos suggestions

30 réponses

[Publier les données analytiques](#)

Dans quelle mesure êtes-vous satisfait des séances ?

 Copier



Précisions ou suggestions que vous souhaitez apporter

8 réponses

Groupe très sympa, très bonne cohésion. Nicolas est très attentif à varier chaque cours pour nous faire travailler le cardio, les jambes, la vitesse...moi qui ne suis pas du tout sportive j'ai découvert le plaisir de la marche nordique une fois par semaine en groupe. Merci!!!

Nous sommes parfois très nombreux le samedi mais c'est la rançon du succès !

Pour moi c'est parfait. Un peu dur parfois du fait de ma présence irrégulière mais c'est toujours ajustable...

Séance plus intensive serait bien

Encore merci pour ces cours et l'ambiance créée! Ils me sont devenus une nécessité.

parfois, séances + longues // changer de site

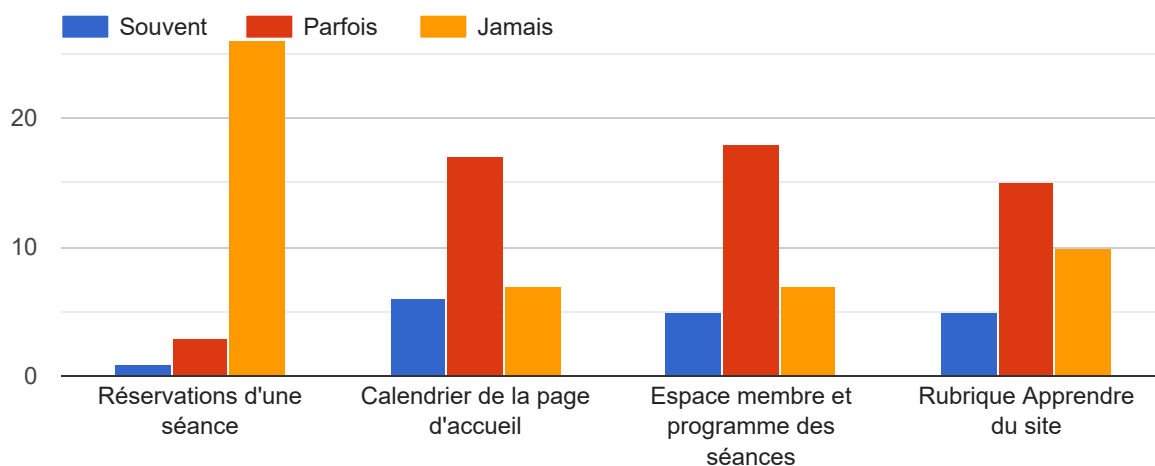
Bon coach sportif à l'écoute et pédagogue .Groupe formidable avec un bon partage et une super ambiance. On s'y sent bien dès la 1ère séance.

Je ne cherche pas particulièrement à progresser, mais plutôt à avoir une activité régulière.

L'information sur les séances

Sur le site nordicoach.fr, consultez-vous les rubriques suivantes ?

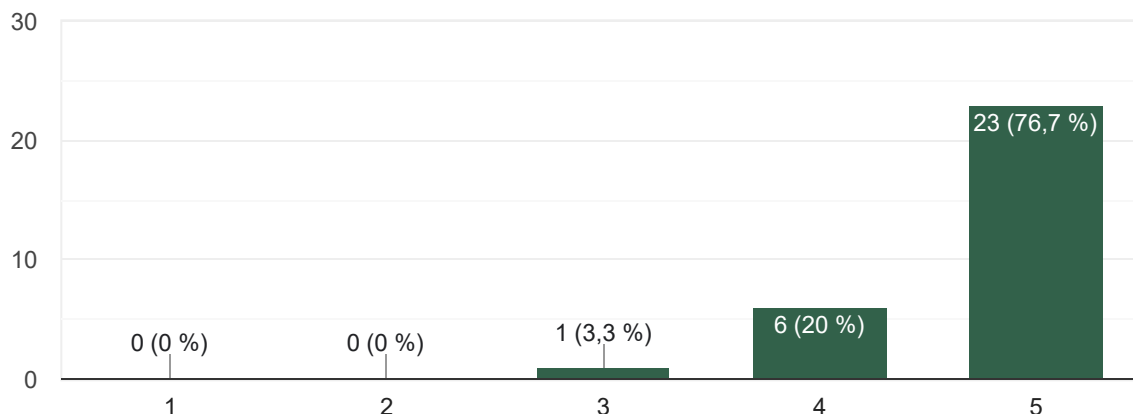
 Copier



Êtes-vous satisfait du site nordicoach.fr



30 réponses



Quelles précisions ou suggestions souhaitez-vous apporter ?

6 réponses

Je dois juste penser à le consulter plus souvent. Peut-être créer une rubrique "retour d'expérience sur un sujet à définir" destinée aux membres des différents groupes.

Honnêtement je l'utilise peu...

Un mail à chaque nouvelle information sur le site inviterait plus à le visiter.

Site très instructif. Tous les renseignements en préparation des séances. Parfait.

Peut être, programmation de quelques séances sur un site autre que Vincennes. Mais il n'est certes pas facile de trouver des sites conviviaux...

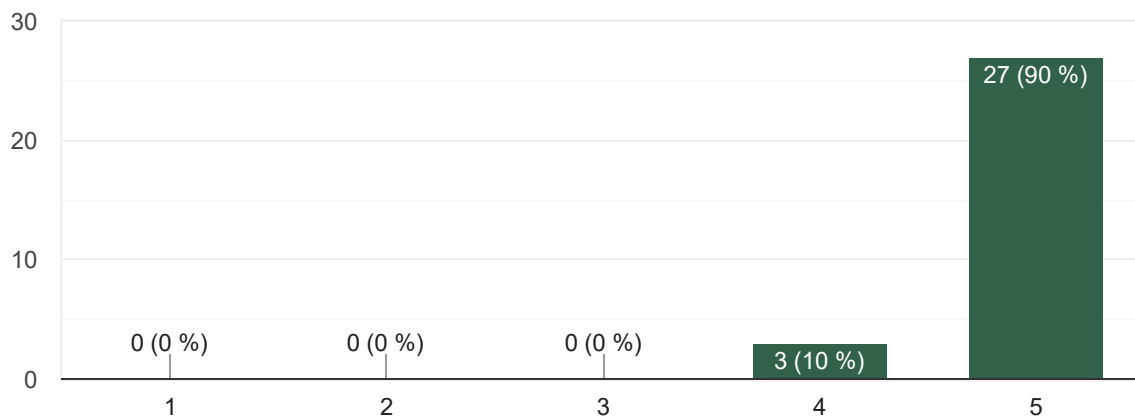
Séance un peu tôt pour le week-end. 10h30 serait appréciable



Les informations transmises par messagerie (calendrier, lieu des séances) étaient-elles pertinentes et utiles ?

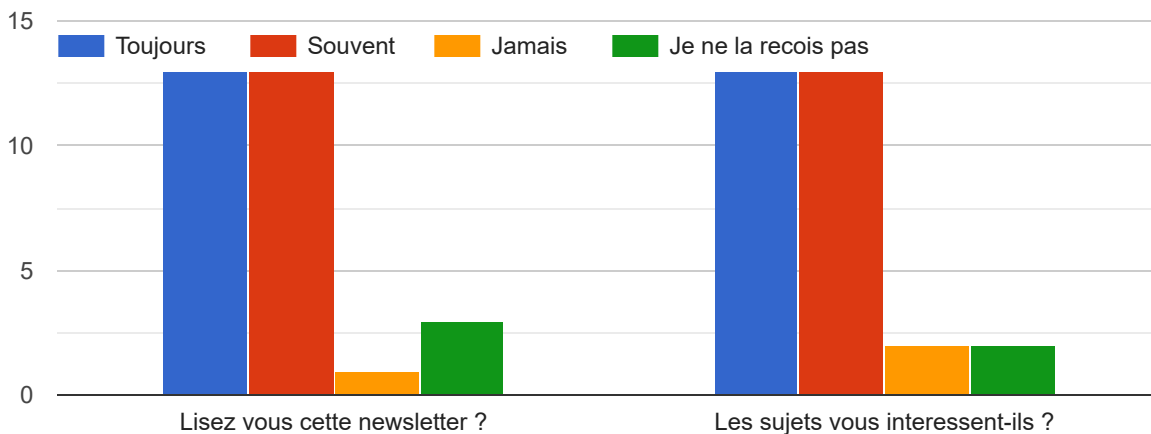
 Copier

30 réponses



La newsletter mensuelle "Lettres nordiques"

 Copier



Avez-vous des précisions ou des suggestions à me transmettre à propos des messages d'informations ou de la newsletter ?

7 réponses

Non, les infos communiquées sont claires, et toujours intéressantes.

Je ne suis pas impliquée à ce point.

Comme je n'ai pas le réflexe de me mettre sur le site, j'apprécie les newsletters !

Garder la diversité des informations tant sur le cours que sur le bois de Vincennes.

Merci à Nicolas de nous faire partager toutes ces informations à travers newsletter. Source riche d'information très intéressante.

Je ne l'ai lu qu'une fois. Je n'ai pas vraiment d'avis. Mais ça fait pro.

C'est très approprié et intéressant

Vos coups de cœur ou suggestions



Qu'appréciez-vous le plus ?

25 réponses

L'endurance avec la marche en groupe

L'ambiance que tu donnes à tes séances à la fois très pro et très conviviale et la richesse des exercices.

La variété des exercices proposés et la pédagogie du coach. La convivialité du groupe.

Le coach et le Bois de Vincennes

La variété des exercices et des parcours

Une séance agréable me permettant de bien bouger et un encadrement sérieux et sympathique

Ce sport dans de bonnes conditions et un cadre sympa

Le cadre et la séance en general

L'animation des cours et la bonne ambiance dans le groupe.

petit groupe ; exercices physiques

L'ambiance du cours

La variété des séances, le côté très convivial du groupe et le plus : les infos sur les arbres remarquables.

Chaque séance est différente ce qui nous fait à chaque fois découvrir de nouvelles choses endroits méthodes pas de routine. Très agréables...

Le professionnalisme de Nicolas : précision des gestes, variété des séances, rigueur dans les horaires, l'amont et l'aval d'une séance pour nous mettre en jambe ou nous étirer...

la convivialité du groupe,
les exercices proposés,
le lieu de réalisation des séances, bois de Vincennes, suffisamment vaste pour varier les séances

C'est très structuré tout en restant du loisir



variétés de la séance

Le fait de ne jamais faire la même chose, mais la routine des exercices avant et après est top

L'ambiance

J'apprécie tout, à vrai dire: le caractère très professionnel de Nicolas, la pédagogie, la variété des parcours et des exercices, l'ambiance...Et l'exigence sportive qui me permet de progresser.

Les séances sérieuses et détendues à la fois. L'ambiance bienveillante, la possibilité de progresser.

La découverte et la ballade

Convivialité des sea5

La vi bonne ambiance, la variété des cours, la ce pédagogie du coach

Le coach , l'ambiance du groupe, la tranche d'âge



Quelles améliorations souhaitez-vous ?

19 réponses

Pas besoin d'amélioration, ça me conviendrait très bien comme ça.

Ton idée de groupes "de niveau " me paraît pertinente si l'on garde quand même une certaine souplesse.

Organiser peut-être une fois par trimestre, une séance plus longue en dehors des circuits habituels pour tester notre résistance 😊 et passer un bon moment ensemble.

Les groupes de 15 personnes au maximum seraient peut-être plus homogènes ?

Un peu moins de pluie

Désolée pas d'idées parce que je trouve cela très bien et tout me convient ! Un grand merci Nicolas pour ta compétence et ton attention à chacun !

Pouvoir faire 2 séances par semaine...

Possibilité de pouvoir faire 2 séances (lundi et jeudi) et qu'elles soient un peu plus physiques

De ma part, participer de façon plus régulière aux séances du samedi matin (mais je dois gérer des contraintes personnelles et les décalages dans mes congés en dehors des vacances scolaires)

accentuer la technicité propre à la marche nordique, comme le mouvement du bâton (lancer, appui, ouverture de la main...)

Aucune. Tout est parfait!

Pour moi tout est parfait !

Séances plus longues + changement de sites

Avec toute la technique que j'ai acquise je veux maintenant gérer la vitesse.

J'aurais voulu faire d'autres sites, mais ça risque d'être loin et difficile à organiser

Pouvoir continuer longtemps

Pour moi tout est ok

Un peu plus de technique dans les séances. Je n'ai pas l'impression de progresser. Des petits



"trucs" pour garder la coordination des bras et des jambes sur la duree

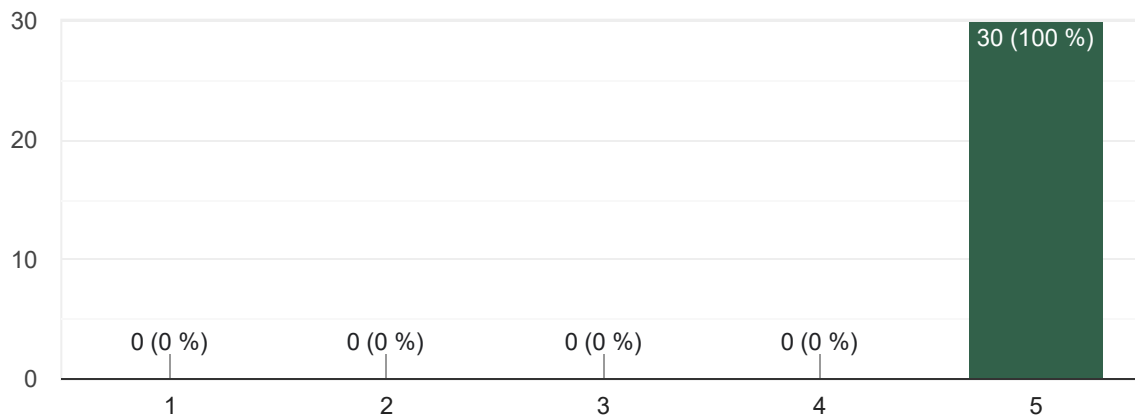
Séance un peu tôt pour le samedi. 10h30 serait appréciable

Connaitre les parcours à l'avance pour améliorer mon orientation dans le bois de Vincennes

Recommanderiez-vous NordiCoach à votre famille ou à vos amis ?

 Copier

30 réponses



Nom (facultatif)

25 réponses

Catherine Pradère

Chantal Roussel

Laurence Chiaroni

Bruno Ciccio

Nicole Burette

Laurence Vo-Dinh

RAMAUGE Florence

Jensen Nicole attention mon adresse mail n'est pas la bonne !

Pierre Courbon

Magali Bouffard

marion

Dominique

Maryse Laurenceau

Bailleul Agnès

Emmanuelle

Avice

Gayrard sylvie

Tosoni

Wanda et Robert Stakowski



Omar

Maud Benoist

marianne

Anne Laure zennou

Araceli Guillaume-Alonso

Virginie

Ce contenu n'est ni rédigé, ni cautionné par Google. [Signaler un cas d'utilisation abusive](#) - [Conditions d'utilisation](#) - [Règles de confidentialité](#)

Google Forms

